

Ф.05.02.26-2015



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВА
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)»
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора по РС(Я)
в Булуунском районе
Вх. № 4563 32/п-16 от 19.08.2016 г.

Юридический адрес: 677005, г.Якутск, ул.П.Алексеева, 60/2
Тел/факс, E-mail: 8(4112) 22-63-70/22-57-91, fbuz@fbuz14.ru
Реквизиты: Р/с 40501810900002000001 Отделение-НБ Республика Саха (Якутия) г.Якутск
БИК 049805001 ИНН/КПП 1435157979/143501001 ОГРН 1051402060687

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ
№ RA.RU.710077
зарегистрирован в Единой
национальной системе аккредитации
02.07.2015 г.

<p>СОГЛАСОВАНО Технический директор ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия)» <i>Л.С. Имигеева</i> 25.08.2016 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Руководитель ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия)» <i>Е.М. Пругова</i> 25.08.2016 г.</p>
--	---

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на рацион питания в детских и подростковых учреждениях
№ 2296-4568-32/п-16 от 25.08.2016

Мною, экспертом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия)» Алексеева Т.И., на основании предписания территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Саха (Якутия) в Булуунском районе № 47 от 11.08.2016 г. (вх. № 4563 32/п-16 от 19.08.2016 г. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РС (Я)») проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза меню питания учащихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Быковская средняя общеобразовательная школа», расположенного по адресу: Булуунский район, п. Быковский, ул. Береговая д. 2, с целью определения соответствия требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

-примерное 10-дневное меню, утвержденное директором образовательного

учреждения – на 20 листах, в 1 экземпляре;

- технологические карты приготовления блюд и кулинарных изделий.

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Примерное 10 дневное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде.

В меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд в соответствии со сборником рецептур, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания – от 7 лет до 11 лет, с 11 лет и старше.

1. Общая характеристика структуры рациона питания:

- наименование рациона питания - примерное 10-дневное меню, что соответствует требованиям п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08.

- предусмотренная кратность питания в течение дня, виды приемов пищи, распределение их во времени: предусмотрен 2-х кратный прием пищи в течение дня: завтрак, обед для возрастной категории от 7 до 11 лет, и для возрастной категории с 11 лет и старше.

- наличие дифференциации рационов питания для разных возрастных групп: представлено примерное 10 дневное меню для возрастных категорий от 7 лет до 11 лет, от 11 лет и старше, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08;

- оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи и в течение всего периода времени: рацион питания разнообразный. Повторы блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи отсутствуют, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08;

- Ассортимент буфетной продукции (при наличии): отсутствует буфет;

2. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:

- оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах: ассортимент блюд, используемых в рационе питания, разнообразен. Кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах нет, что соответствует требованиям п. 6.25. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В рацион питания ежедневно включены масло сливочное, что соответствует требованиям п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

- оценка технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания. Оценка соблюдения принципов щадящего питания: представлены технологические карты приготовления блюд и кулинарных изделий, согласно которым принципы щадящего питания

соблюдаются (блюда отварные, кулинарные изделия печенные) что соответствует требованиям п. 6.11. СанПиН 2.4.5.2409-08.

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий:

1) Завтрак включает горячее блюдо (каша молочная, суп молочный, мясное изделие (котлета) с гарниром, горячий напиток (чай с сахаром) хлеб с маслом, что соответствует п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08;

2) Обед включает закуску (салат), первое (суп), второе (горячее блюдо), напиток, хлеб, сладкое блюдо. Салаты из огурцов, помидоров, свежей или квашенной капусты, винегрет, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

- оценка объема порций блюд и кулинарных изделий: объем порций блюд и кулинарных изделий составляет для возрастной категории от 7 до 11 лет:

- каши – 200 г., напитки – 200 г., салат – 100 г., суп – 200 г., мясо, котлета 80-120 г., гарнир – 150 г.;

Для возрастной категории с 11 лет и старше:

-каши – 250 г., напитки – 200 г., салат – 100 г., суп – 250 г., мясо, котлета – 110 г., гарнир – 200 г., что соответствует требованиям п. 6.9. (приложение № 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

3. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков: соотношение пищевых веществ – белков, жиров и углеводов, сбалансированность рациона питания, соответствие его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08;

- оценка сбалансированности рациона питания; соотношение «белки: жиры: углеводы»:

Соотношение пищевых веществ – белков, жиров и углеводов, сбалансированность рациона питания для возрастной категории от 7 до 11 лет:

1 день: 43 г./ 45г./200 г. = 1:1:4,6 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

2 день: 45 г./ 46г./192 г. = 1:1:4,2 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

3 день: 44 г./48 г./198 г. = 1:1:4,5 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

4 день: 46 г./49 г./200 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

5 день: 45 г./47 г./ 195 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

6 день: 46 г./47 г./ 201 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

7 день: 47 г./49г./ 205 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

8 день: 48 г./48 г./190 г. = 1:1:3,9 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

9 день: 48 г./49 г./199 г. = 1:1:4,1 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);

10 день:47 г./48 г./200 г. = 1:1:4,2 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4).

Для возрастной категории от 7 до 11 лет, отмечается оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов – 1:1:4, что соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.1.3049-13;

Соотношение пищевых веществ – белков, жиров и углеводов, сбалансированность рациона питания для возрастной категории от 11 лет и

старше:

- 1 день: 53 г./56г./228 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
2 день: 52 г./54г./227 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
3 день: 52 г./54,5 г./226 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
4 день: 53 г./55 г./228 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
5 день: 52 г./53 г./226 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
6 день: 54 г./55 г./228 г. = 1:1:4,2 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
7 день: 54 г./54г./229 г. = 1:1:4,2(норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
8 день: 54 г./55 г./227 г. = 1:1:4,2 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
9 день: 53 г./54 г./229 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4);
10 день:52 г./55 г./227 г. = 1:1:4,3 (норма белки:жиры:углеводы = 1:1:4).

Для возрастной категории от 11 лет и старше, отмечается оптимальное соотношение пищевых веществ: во все дни меню, – белков, жиров, углеводов – 1:1:4, что соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.1.3049-13.

- оценка суточного распределения пищевой ценности рациона питания на приемы пищи и степени удовлетворения за счет рациона питания физиологической потребности в пищевых веществах и энергии составляет:

-для возрастной категории от 7 до 11 лет норма от 1175 до 1410:

1 день:

-завтрак 575 ккал., обед 835 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

2 день: завтрак 581 ккал., обед 828 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

3 день: завтрак 580 ккал., обед 829 ккал. итого 1409 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

4 день: завтрак 568 ккал., обед 842 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

5 день: завтрак 575 ккал., обед 855 ккал. итого 1430 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

6 день: завтрак 468 ккал, обед 942 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

7 день: завтрак 587 ккал., обед 823 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

8 день: завтрак 469 ккал., обед 939 ккал. итого 1408 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

9 день: завтрак 581 ккал., обед 829 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.);

10 день: завтрак 587 ккал., обед 823 ккал. итого 1410 ккал. (норма за завтрак 470 ккал и обед – 940 ккал. итого 1410 ккал.).

Для возрастной категории от 7 до 11 лет (средне суточный показатель за завтрак 557,1 ккал., за обед 855 ккал. итого за день 1412,1 ккал.), что соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

-для возрастной категории от 11 лет и старше:

1 день: завтрак 676 ккал., обед 951 ккал. итого 1627 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

2 день: завтрак 677 ккал., обед 949 ккал. итого 1626 ккал. (норма за завтрак 678 ккал и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

3 день: завтрак 679 ккал., обед 949 ккал. итого 1628 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

4 день: завтрак 680 ккал., обед 949 ккал. итого 1629 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого - 1627,8 ккал.);

5 день: завтрак 676 ккал., обед 954 ккал. итого 1630 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

6 день: завтрак 675 ккал., обед 952 ккал. итого 1627 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

7 день: завтрак 678 ккал., обед 950 ккал. итого 1628 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

8 день: завтрак 677 ккал., обед 952 ккал. итого 1629 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.);

9 день: завтрак 679 ккал., обед 952 ккал. итого 1631 ккал. (норма за завтрак и обед – 1627,8 ккал.);

10 день: завтрак 680 ккал., обед 946 ккал. итого 1626 ккал. (норма за завтрак 678 ккал. и обед 950, итого – 1627,8 ккал.).

для возрастной категории от 11 лет и старше (средне суточный показатель за завтрак 678 ккал., за обед 950 ккал. итого за день 1628 ккал.), что соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

- общее количество белков по меню для возрастной категории от 7 до 11 лет составляет (учитывая завтрак и обед):

1 день: 43 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

2 день: 45 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

3 день: 44 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

4 день: 46 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

5 день: 45 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

6 день: 46 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

7 день: 47 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

8 день: 48 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

9 день: 48 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.);

10 день: 47 г. (норма за завтрак и обед – 38,50 - 46,2 г.).

Общее количество белков соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08;

- общее количество белков по меню для возрастной категории от 11 лет и старше составляет :

1 день: 53 г. (норма за завтрак и обед – 45- 54 г.);

2 день: 52 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

3 день: 52 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

4 день: 53 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

5 день: 52 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

6 день: 54 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

7 день: 54 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

8 день: 54 г. (норма за завтрак и обед – 45-45 г.);

9 день: 53 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.);

10 день: 52 г. (норма за завтрак и обед – 45-54 г.).

Общее количество белков соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08;

- общее количество жиров по меню для возрастной категории от 7 до 11 лет составляет (учитывая завтрак и обед):

1 день: 45 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

2 день: 46 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

3 день: 48 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

4 день: 49 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

5 день: 47 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

6 день: 47 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

7 день: 49 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

8 день: 48 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

9 день: 49 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.);

10 день: 48 г. (норма за завтрак и обед – 39,5-47,4 г.).

Общее количество жиров соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08;

- общее количество жиров по меню для возрастной категории от 11 лет и старше составляет (учитывая обед):

1 день: 56 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

2 день: 54 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

3 день: 54,5 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

4 день: 55 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

5 день: 53 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

6 день: 55 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

7 день: 54 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

8 день: 55 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

9 день: 54 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.);

10 день: 55 г. (норма за завтрак и обед – 46-55,2 г.).

Общее количество жиров соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08;

- общее количество углеводов по меню для возрастной категории от 7 до 11 лет составляет (учитывая завтрак и обед):

1 день: 200 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

2 день: 192 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

3 день: 198 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

4 день: 200 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

5 день: 195 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

6 день: 201 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

7 день: 205 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

8 день: 190 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

9 день: 199 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.);

10 день: 200 г. (норма за завтрак и обед – 167,5- 201 г.).

Общее количество углеводов соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН

2.4.5.2409-08, исключением 7 дня.

- общее количество углеводов по меню для возрастной категории от 12 лет и старше составляет (учитывая обед):

- 1 день: 228 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 2 день: 227 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 3 день: 226 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 4 день: 228 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 5 день: 226 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 6 день: 228 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 7 день: 229 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 8 день: 227 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 9 день: 229 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.);
- 10 день: 227 г. (норма за завтрак и обед – 191,50- 229,8 г.).

Общее количество углеводов соответствует требованиям п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08;

4. Экспертиза используемых форм обогащения рациона питания незаменимыми микронутриентами:

- ассортимент пищевых продуктов рациона питания, обогащенных микронутриентами:

суточное содержание витаминов С/А в блюдах составляет соответственно:
для возрастной категории от 7 до 11 лет:

- 1 день – 34 мг./0,43 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 2 день – 37,2 мг./0,45 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 3 день – 33,4 мг./0,42 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 4 день – 35,7 мг./0,40 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 5 день – 36,1 мг./0,41 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 6 день – 37,2 мг./0,42 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 7 день – 35,9 мг./0,42 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 8 день – 36,1 мг./0,43 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 9 день – 34,9 мг./0,40 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.);
- 10 день – 36,0 мг./0,41 мг. (норма С – 30-36 мг., норма А–0,35- 0,42 мг.).

Фактическое содержание витамина «С» (среднесуточное потребление витамина «С» 35,15 мг.) соответствует потребности в витамине «С».

Фактическое содержание витамина «А» (среднесуточное потребление витамина «А» 0,41 мг.) соответствует потребности в витамине «А».

Для возрастной категории от 11 лет и старше:

- 1 день – 42 мг./0,53 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 2 день – 41,2 мг./0,55 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 3 день – 42,4 мг./0,52 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 4 день – 43,7 мг./0,54 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 5 день – 41,1 мг./0,51 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 6 день – 40,2 мг./0,52 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 7 день – 42,1 мг./0,52 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 8 день – 41,1 мг./0,53 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);
- 9 день – 41,9 мг./0,54 мг. (норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг.);

10 день – 43 мг./0,51 мг.(норма С – 35-42 мг., норма А–0,45- 0,54 мг).

Фактическое содержание витамина С (среднесуточное потребление витамина С 41,87мг.) соответствует потребности в витамине С, фактическое содержание витамина А (среднесуточное потребление витамина А 0,52мг.) соответствует усредненной потребности в витамине А во все дни.

Содержание минеральных веществ Са/Р/Мg/Зn/Fe в блюдах для возрастной категории от 7 до 11 лет составляет:

- 1 день – Са 663/ Р 996/ Мg 158/ Zn 5/ Fe 7,1/мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
2 день – Са 654/ Р 991/ Мg 151/ Zn 6 / Fe 6,9/ мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
3 день – Са 659/ Р 950/ Мg 149/ Zn 4/ Fe 7,2/ мг. (норма Са 660 м.г/ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
4 день – Са 649/ Р 998/ Мg 130/ Zn 5/ Fe 7,2/ мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
5 день – Са 666/ Р 990/ Мg 150/ Zn 6 / Fe 6,9/мг. (норма Са 660 м.г/ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
6 день – Са 643/ Р 997/ Мg 152/ Zn 7 / Fe 6,5/мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
7 день – Са 671/ Р 995/ Мg 150/ Zn 5/ Fe 7,1/ мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
8 день – Са 680/ Р 989/1 Мg 159/ Zn 5/ Fe 6,9/ мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
9 день – Са 664/ Р 990/ Мg 151/ Zn 9/ Fe 7,1/ мг. (норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.);
10 день -Са 657/ Р 994/ Мg 160/ Zn 4/ Fe 6,9/ мг.(норма Са 660 мг./ Р 990 мг./ Мg 150 мг./Zn 6 мг./Fe7,2 мг.).

Усредненная потребность за завтрак и обед возрастной категории от 7 до 11 лет в кальции– 660 мг, (среднее суточный показатель содержания Са 660,6 мг.) фосфоре – 990 мг. (среднее суточный показатель содержания Р 989 мг.), магнии – 150 мг. (среднее суточный показатель содержания Мg 151 мг.), цинк – 6 мг. (среднее суточный показатель содержания Zn 5,6 мг.), железе – 7,2 мг. (среднее суточный показатель содержания Fe 6,98 мг.), что соответствует усредненной потребности в кальции за завтрак и обед во все дни (п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08).

Содержание минеральных веществ Са/Р/Мg/Зn/Fe в блюдах для возрастной категории от 11 лет и старше составляет:

- 1 день – Са 720/ Р 1100/ Мg 184/ Zn 8/ Fe 9 мг. (норма Са 720 мг./ Р 1080 мг./ Мg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
2 день – Са 730/ Р 1090/ Мg 186/ Zn 8/ Fe 10 мг. (норма Са 720 мг./ Р 1080 мг./ Мg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
3 день – Са 715/ Р 1075/ Мg 175/ Zn 7/ Fe 7 мг. (норма Са 720 мг./ Р 1080 мг./ Мg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
4 день – Са 720/ Р 1080/ Мg 174/ Zn 9/ Fe 8 мг. (норма Са 720 мг./ Р 1080 мг./ Мg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
5 день – Са 718/ Р 1052/ Мg 172/ Zn 8/ Fe 13 мг. (норма Са 720 мг./ Р 1080 мг./ Мg

180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
6 день – Ca 732/ P 1075/ Mg 184/ Zn 7/ Fe 9 мг. (норма Ca 720 мг./ P 1080 мг./ Mg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
7 день – Ca 714/ P 1050/ Mg 176/ Zn 7/ Fe 10 мг. (норма Ca 720 мг./ P 1080 мг./ Mg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
8 день – Ca 725/ P 1097/ Mg 191/ Zn 8/ Fe 9 мг. (норма Ca 720 мг./ P 1080 мг./ Mg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
9 день – Ca 726/ P 1052/ Mg 174/ Zn 7/ Fe 9 мг. (норма Ca 720 мг./ P 1080 мг./ Mg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.);
10 день – Ca 716/ P 1112/ Mg 175/ Zn 10/ Fe 10 мг. (норма Ca 720 мг./ P 1080 мг./ Mg 180 мг./Zn 8,4 мг./Fe10,2 мг.).

Усредненная потребность за завтрак и обед возрастной категории от 11 лет и старше в кальции – 720 мг. (среднее суточный показатель содержания Ca 721,6 мг.) фосфоре – 1080 мг. (среднее суточный показатель содержания P 1078,3 мг.), магнии – 180 мг. (среднее суточный показатель содержания Mg 179,1 мг.), цинке – 8,4 мг. (среднее суточный показатель содержания Zn 7,9 мг.), железе – 10,2 мг. (среднее суточный показатель содержания Fe 8,4 мг.), что соответствует усредненной потребности в кальции за завтрак и обед во все дни (п.6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08).

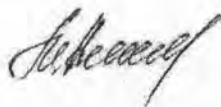
- проведение витаминизации готовых блюд; представлена информация о витаминизации третьих блюд, что соответствует требованиям п. 9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08;

- дополнительные меры по улучшению обеспеченности детей и подростков витаминами и другими микронутриентами: проводятся.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Рассмотрев результаты санитарно-эпидемиологической экспертизы 10-ти дневного меню питания учащихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Быковская общеобразовательная школа», расположенного по адресу: Булунский район п. Быковский, ул. Береговая, д. 2 удостоверяю его **соответствие** требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Эксперт



Алексеева Т.И.

Настоящее экспертное заключение не является документом, дающим право на осуществление деятельности, необходимо получение санитарно-эпидемиологического заключения в Управлении Роспотребнадзора по Республике Саха (Якутия).